

VOUS SAUREZ TOUT SUR LE RUGBY



Du 8 septembre au 28 octobre 2023, en France, c'est la Coupe du monde du ballon ovale!
Pour bien comprendre le jeu du XV de France, ton équipe favorite,
on t'explique les bases du rugby et quelques règles en six mots clés!

LA PASSE

Contrairement au foot, au rugby, on joue avec les mains!

En revanche, il faut toujours envoyer le ballon à un joueur situé derrière soi, sinon il y a faute, un « en-avant ». Sur le terrain, cela donne une vraie démarche de crabe! Seule exception: quand un joueur tire au pied, il peut viser vers l'avant.



LE PLAQUAGE

Plaquer, c'est très utile pour stopper et faire tomber l'adversaire en route vers la ligne d'essai.

Le joueur enserre celui qui court avec le ballon au niveau de la taille ou des jambes. Attention, c'est un geste dangereux, il y a sanction si le corps est attrapé trop haut.



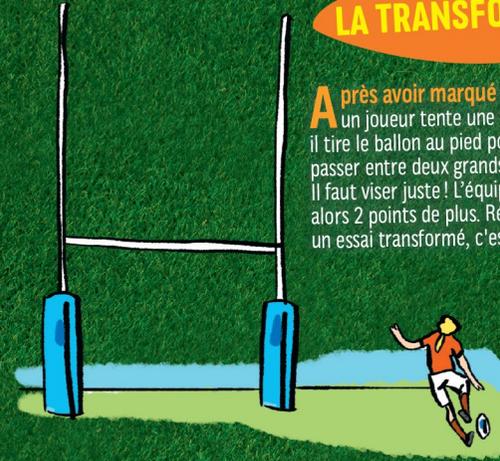
L'ESSAI

Le but du rugby est de marquer un essai, qui rapporte 5 points.

Voilà comment ça fonctionne: il faut aplatir le ballon derrière la ligne adverse, avec une pression de haut en bas de la main sur le ballon. Un geste très précis et surveillé de près par l'arbitre!

LA TRANSFORMATION

Après avoir marqué un essai, un joueur tente une transformation: il tire le ballon au pied pour le faire passer entre deux grands poteaux. Il faut viser juste! L'équipe remporte alors 2 points de plus. Résultat: un essai transformé, c'est 7 points!



LA MÊLÉE

Quand l'arbitre décide qu'une mêlée doit avoir lieu après une faute ou un arrêt de jeu, les équipes se regroupent, face à face. Le n°9 d'une des équipes glisse le ballon au milieu (l'arbitre a l'œil!). Sous la mêlée, celui qui est au milieu doit essayer de rapporter le ballon dans son camp avec ses pieds. On l'appelle le talonneur. Pour l'aider, les autres poussent de toutes leurs forces... C'est au premier qui le récupérera pour le dégager vers l'extérieur!



LE XV DE FRANCE

C'est le nom de l'équipe de France, tout simplement. L'équipe de 15 joueurs se compose ainsi: il y a d'abord le pack des avants (les 8 plus gros joueurs), et les 7 arrières ou 3/4 (les plus rapides). Pendant le jeu, le ballon se transmet du pack des avants vers les arrières, qui remontent le terrain, jusqu'à ce qu'un essai soit marqué.

KOEI MARUWAKI / PRESSE SPORTS



HAKA

« **K**A MATE, KA MATE! »

Tu connais certainement ces cris effrayants poussés par les All Blacks, l'équipe de Nouvelle-Zélande. Avant le match, les joueurs effectuent une chorégraphie impressionnante, inspirée des chants de guerre maoris, le haka, pour faire peur à leurs adversaires!



L'idée +

Et pour en savoir plus, rends-toi sur le site officiel de la Coupe du monde:
www.rugbyworldcup.com/2023/

Merci à Hippolyte, du Rugby Club de Vincennes (94).