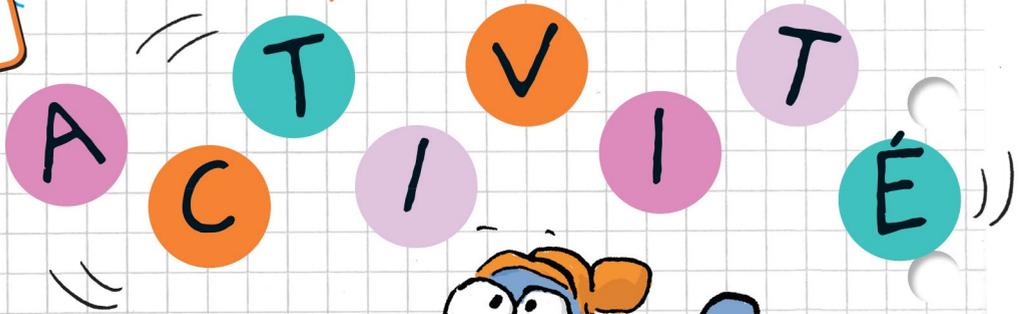


Ce mois-ci, on t'aide à choisir ton...



Judo, chant, hip-hop, foot...
Quelle activité extrascolaire
te conviendra le mieux ?
Fais ce test pour le savoir.

1. En forêt, tu préfères...

- ▲ Grimper aux arbres le plus haut possible.
- T'asseoir au pied d'un arbre pour imaginer la suite de Robin des Bois.
- Collecter des feuilles pour compléter ton herbier.

3. À l'école, tu es plutôt...

- Super sérieux(se)... mais parfois trop sûr(e) de toi.
- ▲ Toujours partant(e) pour tout... mais un peu trop agité(e).
- Hyper créatif (ve)... mais un peu trop réservé(e).

5. Pour un exposé de groupe en classe, tu comptes sur...

- Toi-même. Dommage qu'il faille travailler à plusieurs !
- Les autres pour prendre la parole : toi, tu soignes la présentation écrite.
- ▲ Ton humour, qui fait gagner des points à ton groupe.

2. Chouette, une fête déguisée ! Tu choisis un costume de...

- Un truc original fait maison.
- ▲ Pirate à la Jack Sparrow, ou Pocahontas la battante.
- D'Artagnan ou Cléopâtre.

4. Tes romans préférés dans J'aime lire Max...

- ▲ Ceux d'aventure, pour vibrer.
- Les policiers, pour enquêter.
- Les fantastiques, pour t'évader.

6. Avec tes ami(e)s, tu es toujours prêt(e) à...

- Inventer des histoires.
- Jouer à un jeu de société.
- ▲ Faire la course ou jouer au foot.

RÉSULTATS

Tu as une majorité de ▲

Tu débordes d'énergie et tu aimes te dépasser, c'est bien. Mais attention à ne pas te laisser déborder par ta fougue !

À toi les sports collectifs, comme le foot, le volley ou le basket, pour **te dépenser tout en apprenant à respecter les règles et les autres.**

Du côté des arts, pense au théâtre. Toi qui aimes occuper le devant de la scène, tu vas adorer. Et cela te fera **travailler la concentration et la mémoire.**

Pour satisfaire ton côté aventurier, l'équitation serait un bon sport individuel. Tu devras apprendre à maîtriser une monture aussi imprévisible que toi !

Tu as une majorité de ■

Autonome et réfléchi(e), tu sais ce que tu veux. Mais tu en fais parfois un peu trop avec ton côté « je sais tout ». Ça peut énerver tes camarades.

Ta persévérance sera récompensée dans une **discipline artistique qui demande de la rigueur**, comme l'apprentissage d'un instrument de musique.

Pense aussi à un sport de combat, judo ou karaté, où **ton sens de la tactique sera bien utile.** Il pourra aussi s'exprimer dans un sport collectif. Et là, tes coéquipier(e)s reconnaîtront tes talents.

Tu as une majorité de ●

Avec ton imagination débordante, tu ne t'ennuies jamais. Toutefois, il ne faudrait pas que tu t'enfermes dans ton univers.

Laisse parler ta créativité dans les arts plastiques ou les activités manuelles : dessin, poterie, modélisme... **Tu mettras tes idées en forme et t'exprimeras à travers tes œuvres.**

Les sports individuels qui demandent un sens artistique, comme la danse ou le patinage, devraient te plaire.

Et si tu es un peu réservé(e), la chorale peut t'aider à **gagner de la confiance en toi et à partager avec les autres.**

Et au fait...

Bien sûr, tu devras te mettre d'accord avec tes parents. Mais c'est d'abord à toi de choisir une activité qui correspond à tes envies. Sinon, tu risques de la laisser tomber très vite. Ne surcharge pas non plus ton emploi du temps. Une ou deux activités extrascolaires, c'est largement suffisant.



Ce test t'est offert par le magazine

